

2021年6月25日

JSPP 会員各位

JSPP 会長

土岐志麻

**JSPP 会員限定
JSPP ZOOM ディスカッション開催！**

みなさま、このコロナ禍・・・というご挨拶でいつも始まっていましたが、もうこの挨拶は終わりにして、みなさまお忙しい日々をお過ごしと思いますが、次は一緒に何をしましょうか？

今回、JSPP から新しい試みをご案内します。コロナ禍で得たりリモートワークの技を使って、少人数でディスカッションをしませんか？ 初回は、子どもたちの口腔機能をテーマに行いたいと思います。このマスク生活で「大きな声でお話ししなくなった」「口角を上げて笑わなくなった」など口腔機能があまり使われていないことがわかります。

そんな生活に、是非「はっけよいアニマル体操！」を取り入れて欲しいです。口腔機能と全身を使った健康体操ですがなかなか詳しくご説明する機会がない！そして、この体操ではどんな機能が育つのか？ エビデンスがない中、この素晴らしい！体操をどうやって広めていくのか？ 口腔機能発達不全症の予防になるのか？それをみなさんでディスカッションしたいと思います。この体操はすでに養護教諭の方から学校で踊りたいと問い合わせも来ており、一般の方へも広まっています。保護者がこの体操を通して「口腔機能とはなんだ？」と思う日はもうすぐです。

会員のみなさま自粛生活で、もしかして運動不足だったりしませんか？ 是非、動きやすい服装でご参加いただきこの体操をマスターした上で、みんなで楽しくディスカッション！しましょう。

記

日時：2021年7月31日（土） 午後8時から90分程度

場所：Zoom形式（招待状は7月26日以降に送付します）

講師：浜野美幸先生・清水清恵先生

演題：『はっけよいアニマル体操制作秘話』

座長：有田信一先生

参加費：無料

応募方法：応募要領をご参照ください

応募締切：2021年7月15日（木）必着

以上

【企画主旨】

座長：有田信一先生（長崎市ご開業 JSPSP 副会長）

顎顔面領域の発達不全の要因は多因子（身体的因子、情動的因子、心理的因子、社会的因子、精神的因子など）であることが指摘されています。そして、当院で、矯正治療を行う小児の多くに「後ろ重心と浮指」そして「鼻呼吸障害や胸式呼吸（横隔膜呼吸）の不全が認められます。

そのような中で、アニマル体操がリリースされた機会に、口腔機能発達と全身機能発達の関連性の観点から、そのアニマル体操をどのように活用していくと効果的なのか、そしてその限界についても話し合います。講師には、アニマル体操の企画に関わってこられた浜野美幸先生と清水清恵先生をお招きしました。

【抄録】

はっけよいアニマル体操制作秘話

講師：浜野美幸先生・清水清恵先生（東京都ご開業 JSPSP 理事）

思い起こせば、土岐会長から「口と全身を使う体操」のお話を伺ったその日は、太陽のように輝く土岐先生の笑顔とは裏腹に…外は大雨の夜でした。ちょうどその頃、他診療科の先生から『誰でも指導ができて、誰に対しても効果の得られる MFT が必要、作る努力をすべき』と催促をされていて、そういう万能な MFT ってあるのかな、個別指導の MFT に四苦八苦している私は努力不足？と悶々としていましたので、土岐先生からも集団指導用の MFT を作るということかな？と、一瞬、顔が曇りました。

でも、よくよくお話を伺うと園医や校医をお務めの先生が多い JSPSP ならではの企画として朝の体操の時間などで活用していただくための「健康体操」制作のご提案でした。確かに口も全身も使う体操なんて今までなかったな、口の機能にとっても姿勢、体幹は大事だよね、面白いな、と、土岐先生のお話にどんどん引き込まれ制作活動に着手しました。園や学校に負担がないよう、子どもたちに安全に楽しく体操してもらうため、吹き戻しなどのグッズは使用しない、歌とダンスを合わせれば楽しいし記憶に残りやすい、と方向性が決まってからはソングブックカフェの中川さん、福田さんと試行錯誤しながらも猪突猛進で「はっけよいアニマル体操」を完成させました。お口の体操として取り入れた動きは本格的な MFT を行う前にクリニックでも取り入れている訓練の一部です。今回の Zoom では、本格的な MFT の前にそれらの訓練を行う目的とその理由も解説しながら一つ一つのお口の体操、全身の体操で気をつけていただきたいことを解説したいと思います。全身運動も含めて子ども達の口腔機能を育む一助になるように制作しましたが、この体操を通じて保護者はじめ、一般の方の口腔機能に対する関心が高まり、子ども達のお口の発達を社会全体で見守り、育めるようにすることも「はっけよいアニマル体操」の重要な役目と認識しております。はっけよいアニマル体操の普及+口腔機能の啓発を現場の先生にはお願いしたく思います。より身近に楽しく使っていただけるよう忌憚のないディスカッションができることを楽しみにしております。まずは一緒に踊りましょう。

Zoom ディスカッション応募要領

応募条件：JSPP 会員

(Zoom 接続に慣れた方 (カメラ・マイクを使用します))

応募方法：JSPP HP 最下部にあります【お問い合わせ】にてご応募ください。

お問い合わせ項目は「その他」、お問い合わせ内容欄に「Zoom ディスカッション参加希望」とご記載ください。

http://www.jspp.net/28_otoiawase.html

定員：30 名

締切：2021 年 7 月 15 日 (木) 必着

* 応募多数の場合、先着順とさせていただきます。

今後のお楽しみ企画

そして、『初回は、』とご案内しましたが、今後は個別の症例を検討するような企画 (例えば下記のような) を考えています。開業してしまうと、気軽にこの症例はどうしたらいいの? など聞く機会はありません。「え? こんなのもわからないの?」「え? こんな治療しているの?」と思われてしまうのではないかと不安だったり恥ずかしかったり……。そんなことを思わずに話し合えるのが JSPP 会員です。入会したての会員から経験豊富な会員までたくさん在籍しています。

このようにどんどん JSPP で企画をしていきますので楽しみにしてください!

そして、是非、初回からご参加ください。お待ちしております!

みんなで考えよう! じっくり口腔機能を振り返る

『私のアプローチ これではよかったのかな?』

長期経過を 60 分で共有